

STANDARY OCHORNY MAŁOLETNICH W PARAFII

-SKRÓT-

BEZPIECZNE ZASADY KONTAKTU

- Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne przygotowane miejsca do spotkań. Sakrament pokuty i pojednania oraz spotkania modlitewne lub duchowe powinny odbywać się tylko w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach, takich jak konfesjonał, kaplica lub biuro parafialne.
- Unikaj przebywania z dorosłym w odizolowanych warunkach.
- Nie przebywaj w parafialnych pomieszczeniach mieszkalnych bez opieki rodzica lub opiekuna prawnego.
- Pozostawaj zawsze pod opieką osoby dorosłej.
- Nie bądź pod wyłączną opieką innego dziecka.
- Nie podróżuj prywatnymi samochodami bez zgody rodziców lub opiekunów.
- Nie przechodź na „ty” z dorosłym.
- Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.

BEZPIECZNE WYJAZDY

Organizacja spotkań:

- Twoi rodzice zawsze muszą wiedzieć, kiedy będą spotkania.
- Rodzice muszą zawsze wyrazić pisemną zgodę na Twój udział.
- Twoi rodzice muszą poznać określone zasady odbioru i komunikacji elektronicznej.
- Podczas wyjazdu rodzice lub opiekunowie mają prawo do kontaktu z Tobą lub opiekunem.

BEZPIECZNY KONTAKT W ŚRODOWISKU CYFROWYM

Korzystanie z komunikatorów i e-maili:

- Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy. Uważaj, co piszesz w internecie.
- Dorośli nie powinni wysyłać Ci wiadomości po godzinie 22:00. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wiadomość jest wysyłana do całej grupy i rodzice lub opiekunowie wyrazili na to zgodę.

Bezpieczny dostęp do Internetu:

- Parafie, które udostępniają Internet, muszą stosować środki bezpieczeństwa, które blokują dostęp do nieodpowiednich treści.
- Dzięki tym zabezpieczeniom, korzystanie z Internetu będzie dla Ciebie bezpieczne i odpowiednie do Twojego wieku.

Pamiętajcie!

- **Bezpieczeństwo:** Wasze bezpieczeństwo Jest najważniejsze. Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.
- **Szacunek:** W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.
- **Zaufanie:** Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub duchownym, któremu ufacie.

•

PONIŻEJ ZNAJDZIESZ WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW,

POD KTÓRYMI RÓWNIEŻ ZNAJDZIESZ WSPARCIE:

- [800 70 2222](tel:800702222) / **wsparcie w kryzysie psychicznym** bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- [116 123](tel:116123) / **wsparcie w kryzysie emocjonalnym** bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- [22 594 91 00](tel:225949100) / **wsparcie w depresji** bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17:00 – 19:00
- [800 108 108](tel:800108108) / **wsparcie dla osób w żałobie i po stracie** bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14:00 – 20:00
- [112](tel:112) / **numer alarmowy** bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

OSOBA ZAUFANIA W PARAFII

Kamila Dąbrowska

Osoba pierwszego kontaktu w sprawach dotyczących ochrony dzieci i młodzieży

e-mail: kamiladabrowska@o2.pl; mbkpochronadzieci@wp.pl,